

Le petit JBC

Journal de Bord du Confinement • Année 2019-2020

ÉDITO

Ce journal est le fruit d'un travail collectif avec des sixièmes du collège E.Zola habitant le quartier de Bellefontaine, à Toulouse. C'est le résultat d'un travail commun mené avec les élèves pendant les vacances de printemps (classe virtuelle, échanges par mails et appels téléphoniques). Ce journal remplit un double objectif : assurer la continuité pédagogique et garder une trace de cette période particulière.

Mourad Fellah

Comment je vis mon confinement ?

Que faire si on s'ennuie ?

Serais-tu prêt à relever des défis ?

Dessine-moi un... ?

Es-tu prêt à revêtir ta toque ?

A toi de deviner !

DANS CE NUMÉRO

C'est l'occasion de s'amuser, cuisiner... et plein d'autres choses !

SOMMAIRE

Témoignages

page 2

Recettes

page 4

Et si on s'ennuie...

page 5

Jeux

page 6

Témoignages, cuisine, divertissement ...

Témoignages

à la maison

Mon confinement

Voici le témoignage de quelques élèves sur leur confinement à la maison.

Le savais-tu ?

Nous sommes en confinement depuis le mardi 17 mars. Retour progressif sur les chemins de l'école à partir du 11 mai.

Quartier de Bellefontaine



Avant le confinement

Adem

Ma période de confinement

Bonjour,

Mon confinement je l'ai vécu jusqu'à maintenant assez bien, mais je dirais quand même en plusieurs étapes. La première semaine, j'étais content parce que c'était comme des vacances : je pouvais jouer, regarder la télé et sortir. Heuuu!!! sortir, non. Il ne fallait pas sortir justement : c'est ça le confinement. J'en ai parlé avec mes parents. J'ai pu aussi regarder les informations : c'était triste.

La deuxième semaine, je l'ai vécue moins bien : j'étais stressé, angoissé et j'avais peur. Et puis ça commençait à faire long, ennuyeux même par moment. Par la suite les devoirs sont arrivés mais beaucoup trop : des devoirs, des leçons, des rédactions et du sport. Le numérique, les liens... c'était très technique, et des fois ça ne marchait pas. En parlant de liens, il y en a eu avec mes camarades et mes professeurs, et même avec mes voisins ! Ces échanges m'ont aidé : ils m'ont permis de faire le vide et de penser à autre chose. Rien n'avait changé mais au fond, si, les choses ont quand même changé.

Je ne sais pas comment va être le retour à l'école : c'est la question que je me pose. J'ai peur parce que ma mère est diabétique et ça peut être dangereux pour elle.

Aujourd'hui j'ai juste envie de sortir. Et merci de m'avoir lu...

Yassin

Mohammad

« J'aide ma mère à travailler. Je joue avec les enfants de ma sœur. Je regarde la télé : les films turcs et les dessins animés. »

William

« Je m'appelle William et j'habite à Toulouse. Je vis assez bien le confinement. Le seul problème, c'est que mes amis me manquent. Mais le point positif, c'est que je vais bientôt les revoir. »

« Je n'aime pas le confinement : je m'ennuie car il n'y a rien à faire. J'occupe mes journées à être au téléphone, mais cela m'ennuie encore plus ! Je n'aime pas rester tout le temps chez moi. Je préfère sortir dehors, mais malheureusement on ne peut pas. Je suis à deux doigts de ne plus me souvenir de mes professeurs et du collège !

Par ailleurs, je n'aime pas non plus faire l'école à la maison. J'aime me lever tard, jouer à des jeux, embêter ma sœur, me coucher plus tard et regarder des films.

Mais je sais que tout ça sert à sauver des vies, ça m'aide à rester positif. »

Mouamène

« Tous les matins, je me réveille et je déjeune. L'après-midi, je regarde le programme Lummi sur l'ordinateur. Le soir, je sors dehors. Ensuite, je prends une douche et je dors. »



Recettes de cuisine

Pancakes à la poire

Ingrédients :

2 oeufs
300gr de farine
50gr de beurre fondu
50gr de sucre
350ml de lait
1 sachet de levure
une poire

Matériel :

un saladier
un fouet
une balance
une louche
une spatule
un poêle
une râpe

Les étapes :

1- Dans un saladier verser la farine, la levure et mélanger le tout.
2- Sépare le jaune d'œuf du blanc. Fais un « puits » dans la farine y verses-y le beurre fondu ainsi que les deux jaunes d'œufs. Bien mélanger.
3- Verse petit à petit le lait tiède tout en remuant. Râpe la poire et rajoute-la au mélange précédent. Bien mélanger encore une fois. Monte les blancs d'œufs en neige et incorpore-les délicatement. Laisse reposer 30min.
4- Fais chauffer le poêle avec un peu de beurre. Prends de la pâte dans la louche, verse-la dans le poêle. Lorsqu' on voit sur le dessus du pancake des petites bulles, retourner-le. Puis recommence jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de pâte.

BON APPETIT !

Yassin



Quelle est ta
recette
préférée ?

Tacos à la viande

Ingrédients : un filet d'huile d'olive ; du sel ; du poivre ; 25cl de crème fraîche ; 50gr d'emmental ; 4 grandes tortillas de blé ; 4 cuillères à soupe de sauce barbecue (ou autre) ; 100gr de cheddar ; 200gr de bœuf haché ; 1 oignon ;

Matériel : un moulin à panini (optionnel) ; un mixeur ;

Etapes :

1- Préparer la viande. Faites revenir un oignon haché dans de l'huile d'olive. Lorsqu'il est « translucide », ajoutez la viande hachée, le sel et le poivre. Remuez de temps en temps jusqu'à la cuisson.

2- Pour préparer la sauce fromagère, faire bouillir la crème dans une casserole. Ajouter l'emmental et remuer jusqu'à ce qu'il soit fondu. Mettez le cheddar grossièrement coupé ainsi que le poivre. Mixer le tout.

3- Prenez une tortilla. Etalez-la sur une table. Mettez le tout avec la sauce fromagère en dernier. Repliez-la.

4- Prenez les tacos et mettez-les à cuire dans une machine à tacos ou un poêle (35 min de cuisson).

DEGUSTER !!!

Lindsay

Lance-toi ! Pour cela, écris
sur une feuille les
ingrédients et le matériel
nécessaires. Et précise les
étapes.

Recettes de cuisine

Mon pancake

ingrédients

250g de farine

75g de sucre

2 œufs

40cl de lait

un sachet de levure chimique

une pincée de sel

matériel:

un saladier

un Maryse

un fouet électrique

Un poêle anti-adhésif

les étapes

1 Tamisez la farine dans un saladier ; rajouter la levure et mélanger le tout ; incorporer le sucre vanillé et le sel ;

2 Creusez un puits ; ajouter les œufs et un peu de lait. Travailler la pâte énergiquement ;

3 Mouiller progressivement avec le reste de lait jusqu'à obtenir une pâte homogène ;

4 Pour finir, cuire les pancakes dans un poêle qui ne colle pas. Faire cuire 2 à 3 minutes de chaque côté ;

Accompagnez-les de fraises et de pâte à tartiner !

Adem



La recette des crêpes

Ingrédients :

3 œufs

40g de beurre

3 cuillères à soupe de sucre

400cl de lait

un sachet de sucre vanille

Une pincée de sel

Matériel :

Un saladier

Une louche

Un fouet

Un poêle

Etapes :

1-Casser les 3 œufs dans un saladier ;

2-Verser 3 cuillères à soupe de sucre ;

3- Verser un sachet de sucre vanille et ajouter une pincée de sel ;

4-Faire fondre le beurre dans un poêle et verser-le dans le saladier ;

5-A près, on rajoute petit à petit le lait et la farine ;

Mouamène



A ton tour
de cuisiner.
Et n'oublie pas
ta toque !

Et si on s'ennuie...

Que fais-tu lorsque tu t'ennuies ?

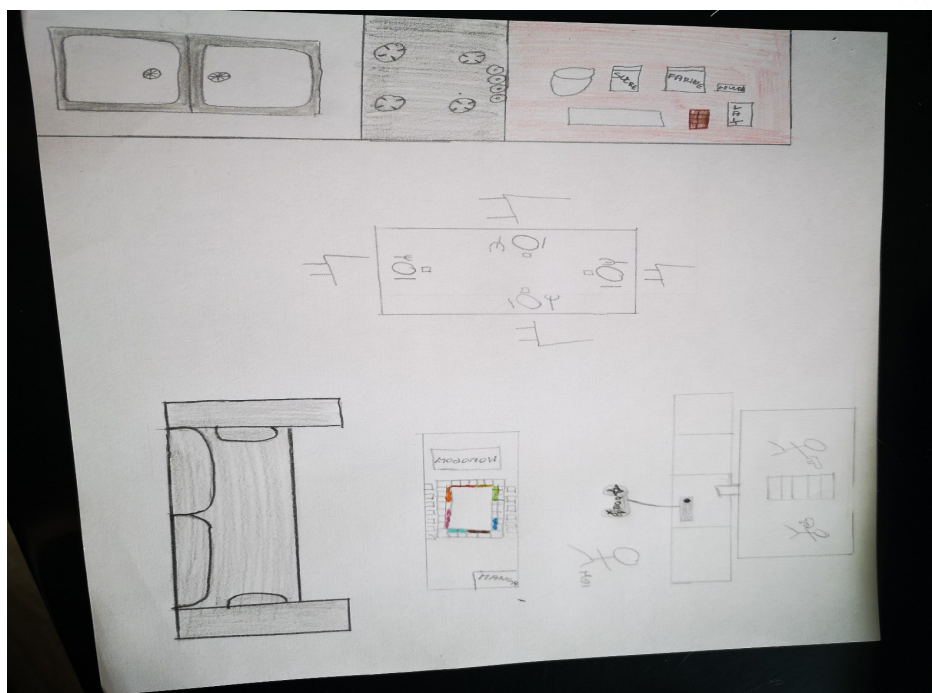
Pendant le confinement, je joue à la PlayStation 4, principalement à Fortnite. J'aime beaucoup ce jeu, mais ma mère ne veut pas que j'y joue tous les jours. Ensuite, je regarde des films à la télévision comme « La Purge », « MIB », « Spiderman », « Escape Game » et des comédies comme « Le catcheur masqué » ou « Baby boss ». Je lis un peu de mangas comme « Dragon Ball », « Naruto » ou « Boruto ». Et je regarde l'émission pour les sixièmes sur France 4 à 14h.

J'aide aussi ma mère à cuisiner. Et, certaines après-midi, je joue avec ma mère et mon petit frère à des jeux de société. Les jours d'école, je fais les devoirs que les professeurs m'envoient par Pronote : 2h le matin et 2h l'après-midi. Entre nous, ça commence à être long et il me tarde de reprendre une vie normale.

Yassin

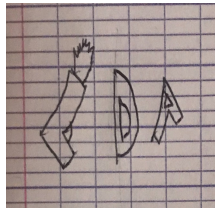
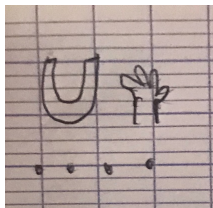
ARTS

**Dessine-moi
un...moment de ton
confinement.**



Jeux

Rébus

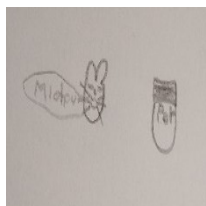
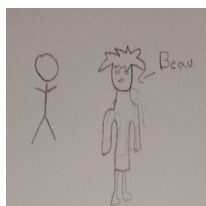


Réponses : humain ; panda

Lindsay

C'est l'heure du sport

Prends un rouleau de papier toilette et fais le plus de jongles possibles. N'hésite pas à lancer ton défi à d'autres membres de ta famille. Le gagnant est celui qui aura totalisé le plus de jongles.

Lindsay.

Réponses : corbeau ; chapeau ; poubelle ;

Yassin

Soit le mot CONFINEMENT. Cherche tous les mots que tu peux écrire avec ses lettres. Attention, tu peux utiliser la même lettre plusieurs fois. Tu peux également utiliser le dictionnaire si tu hésites sur l'orthographe d'un mot. Exemple : tente, fête, foin...

A toi de jouer ! »

**Mon premier est le contraire de dur
Mon second est un poisson
Mon tout est un animal
Qui suis-je ?**

**Mon premier ne sent pas bon
Mon deuxième se trouve au milieu de la figure
Mon troisième est « le » en anglais
Mon tout est un insecte
Qui suis-je ?**

**Mon premier est la première lettre de l'alphabet
Mon second est un fruit sauvage
mon troisième est la dernière syllabe de « canaille »
Mon tout pique parfois**

Réponses : mouton, punaise, abeille

Adem

**Ecris à ton
tour tes
propres
charades,
dessine tes
rébus et
l'as-
sés-
place
à ton
in-
vité !**