

L'EPS AU COLLÈGE

EMILE ZOLA



OBJECTIFS



I'EPS EST...

- une discipline scolaire, dans laquelle les élèves apprennent (programmes)
- une discipline qui sollicite et développe les ressources physiques et la motricité
- une discipline qui sollicite l'intelligence en action des élèves
- une discipline qui favorise la coopération et les interactions entre élèves



I'EPS N'EST PAS !

- un moment d'animation, permettant aux élèves de se détendre
- un club sportif dans l'école où les plus forts vont triompher
- une suite de pratiques sportives sans lien entre elles

ORGANISATION

- Les leçons d'EPS durent toutes 2h
 - En 6^{ème} : 2 leçons d'EPS par semaine (soit 4h)
 - En 5^{ème} / 4^{ème} / 3^{ème} : 1 semestre avec une seule leçon par semaine / un semestre avec 2 leçons (soit 3h en moyenne sur l'année)
- L'année est découpée en 4 périodes de 8 semaines; les activités sportives support changent à chaque période
- Les leçons d'EPS ont lieu dans différents environnements, adaptés aux activités pratiquées:
 - Gymnase du collège:
 - Plateau OU piste dans la cour n°2 du collège
 - Piscine Léo Lagrange
 - Jardin des plantes / Pech David
 - Parfois: d'autres installations sportives municipales, nécessitant un transport en car

MATÉRIEL REQUIS



Des chaussures de sport, lacets serrés
(sinon, cela ne sert à rien !)
Pieds nus sur les tapis de gym/ lutte



Une tenue de sport adaptée à la météo

Une gourde d'eau
pour boire quand on
veut



Pour la séquence natation en 6^{ème}: maillot
de bain, bonnet, lunettes

